

EDUCAZIONE ALIMENTARE

incontri gratuiti 2025/2026

- **Sindrome dell'ovaio policistico e insulino resistenza**

26 Settembre 2025 ore 20.00

- **Terapia farmacologica: un aiuto alla dieta**

24 ottobre 2025 ore 20.00

- **Psicologia della fame**

28 novembre 2025 ore 20.00

- **Cuciniamo! E ci scambiamo gli auguri di Natale**

19 dicembre 2025

- **Qual è la dieta per me? Risponde la doc**

30 gennaio 2026 ore 20.00

- **Lipedema e linfedema: cosa sono e qual è la terapia nutrizionale**

27 febbraio 2026 ore 20.00

- **Gestire lo stress: mindfulness, alimentazione e fisioterapia**

27 marzo 2026 ore 20.00

- **La nostra salute e la salute del mondo: il modello "One Health"**

8 maggio ore 20.00



Centro Metis della dott.ssa Paola Buoninfante

via Kennedy, 66 - Bellizzi (Sa)

Tel. 0828 52615 - 330 670 225